**FIŞĂ DE IDENTIFICARE A CAZURILOR DE BULLYING**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr. crt.** | **Acţiunea de bullying** | **Niciodată** | **Rar (1-2 ori pe lună)** | **1-2 ori pe săptămână** | **De mai multe ori pe săptămână** | **Acţiune făcută de alt elev** | **Acţiune făcută de profesor** |
| **Bullying relaţional** | | | | | | | |
| 1. | Îmi pun porecle. |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pleacă atunci când ajung lângă grupul lor. |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Mă înjură. |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Mă tachinează. |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Îmi spun că sunt prost. |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Mă jignesc şi îmi spun cuvinte urâte. |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Mă umilesc şi râd de mine. |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Mă învinovăţesc pentru lucruri pe care nu le-am făcut. |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Vorbesc urât despre mine. |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Râd de familia mea. |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Mă tachinează şi râd de mine când răspund în clasă. |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Fac glume pe seama mea. |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Fac glume pe seama notelor mele. |  |  |  |  |  |  |
| **Bullying fizic** | | | | | | | |
| 1. | Mă împing sau trag de mine. |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Îmi distrug lucrurile. |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Calcă pe mine intenţionat. |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Dau cu pumnul sau mă pălmuiesc. |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Mă îmbrâncesc în mod intenţionat. |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Mă lovesc. |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Aruncă în mine cu obiecte. |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Nu mă lasă să trec. |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Îmi iau, ascund sau aruncă pe jos lucrurile. |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Fac lupte cu mine ca să îmi arate că sunt mai puternici. |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Fură de la mine (bani, mâncare). |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Mă ameninţă că mă bat sau îmi fac rău dacă nu fac ce vor ei. |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Trag scaunul de sub mine. |  |  |  |  |  |  |
| **Cyberbullying** | | | | | | | |
| 1. | Postează comentarii negative şi răutăcioase la pozele, postările sau statusurile mele pe grupuri şi reţele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Răspândesc zvonuri despre mine prin mesaje. |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Îmi trimit poze cu un conţinut sexual pe grupuri şi reţele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Mă sună în mod repetat. |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Postează sau trimit poze stânjenitoare sau comentarii despre mine pe grupuri şi reţele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Postează mesajele mele private. |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Mă ameninţă sau mă hărţuiesc la telefon şi pe reţelele de socializare. |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Trimit mesaje răutăcioase pe e-mail, telefon sau reţelele de socializare. |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine. |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Fac poze cu mesajele mele şi le trimit altora sau le postează cu scopul de a mă răni. |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Scriu şi spun altora despre lucrurile stânjenitoare pe care le-am făcut sau care mi s-au întâmplat. |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Postează filmuleţe stânjenitoare cu mine pe grupuri şi reţele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online. |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Fac poze la mesajele mele private şi le postează pe internet. |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Îmi trimit mesaje anonime răutăcioase şi cu ameninţări pe telefon, internet sau alte mijloace de comunicare. |  |  |  |  |  |  |
| **Bullying bazat pe diferenţe de rasă, cultură, religie, sexualitate** | | | | | | | |
| 1. | Râd sau mă tachinează cu privire la credinţele sau practicile mele religioase. |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Râd de înfăţişarea mea. |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Râd de stilul meu de viaţă (ce mănânc etc.). |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Fac comentarii rasiste despre mine. |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Mă batjocoresc pe internet, pentru că sunt diferit. |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Râd de locuinţa, de cartierul, de oraşul meu. |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Mă tachinează din cauza accentului meu. |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Râd de tradiţiile familiei mele. |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Mă exclud din cauza culorii pielii mele. |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Fac comentarii răutăcioase despre hainele mele. |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Râd de trăsăturile corpului meu (ochi, gură, nas, picioare etc.). |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Spun lucruri răutăcioase despre etnia mea. |  |  |  |  |  |  |
| **Bullying bazat pe violenţa de gen** | | | | | | | |
| 1. | Fac glume cu tentă sexuală care mă fac să mă simt inconfortabil. |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Fac comentarii despre modul în care arăt. |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Imită sunete cu caracter sexual atunci când trec pe lângă ei. |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Mă ating fără permisiunea mea. |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Mi-au trimis sau mi-au cerut insistent poze intime. |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Au insistat să începem o relaţie amoroasă/sexuală. |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Au răspândit zvonuri cu caracter sexual despre mine. |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Au răspândit imagini intime cu mine fără voia mea. |  |  |  |  |  |  |
| **Gradul de afectare** | | | | | | | |
|  |  | **Deloc** | **Puţin** | **Mult** | | **Foarte mult** | |
|  | Cât de afectat te simţi? |  |  |  | |  | |